

氏名： _____ 日付： 年 月 日

◆どんな症状のときに使用しますか？



呼吸が苦しくなると
うまく吸入できない
ことがあります。

◆一回に何吸入しますか？

1回 吸入

◆効果が出なかったときはどうしますか？

再度使用する

どのくらい時間をあけますか？ _____ 分

1日何回まで使いますか？ 1日 回まで

受診する

医療機関名 _____

医師名 _____

電話番号 _____

☆そのまま使用する場合

- ①容器をよく振ります。
- ②口から4cmくらい離してかまえます。
- ③口を開き、息を深く吐き出し、大きく息を吸うときに1回噴霧します。
(5秒くらいかけてゆっくり吸っていきます。)
- ④5～10秒くらい息を止めてからゆっくり鼻から吐き出します。
(2吸入の場合は1分くらい間隔をあけてから①～④を繰り返します。)
- ⑤口の中に残った余分な薬を出すためにうがいをします。

☆ビニール袋を使う場合

- ①軽くふくらませたビニール袋の中に容器を入れて袋の口を押さえます。
- ②その状態で中の容器を外から持ち、容器をよく振ってから1回分の量を噴霧します。
- ③息を深く吐き出した後、袋の口に口をあてます。
- ④中の空気を5秒くらいかけてゆっくり吸っていきます。
- ⑤5～10秒くらい息を止めた後、袋の中にゆっくり息を吐き出します。
- ⑥上記④～⑤の手順を2～3回繰り返します。
- ⑦口の中に残った余分な薬を出すためにうがいをします。

- 使い過ぎると、心臓がドキドキするなどの副作用が出る場合があります。
- アダプターの吸入口は時々温水で洗って清潔に保ってください。