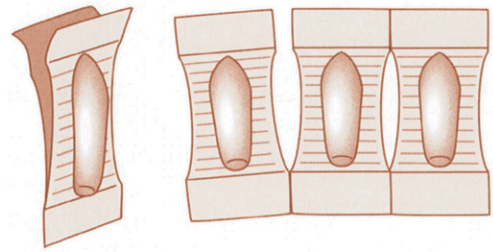


坐薬の使い方

(1) 取り出し方

1個をミシン目から切り離し、包装の合わせ目から引き裂いて薬を包装から取り出してください。

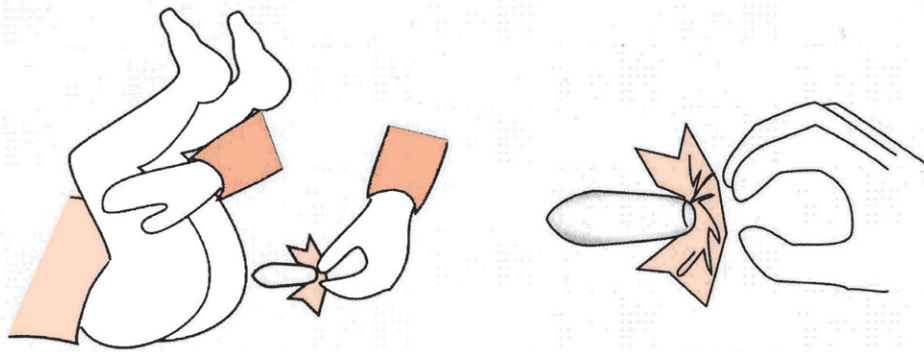


(2) 挿入の方法

薬は、尾部にティッシュペーパーをかぶせてつまみます。

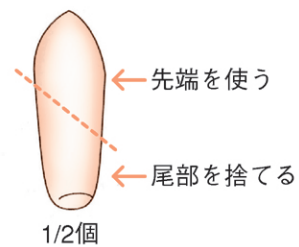
仰向けに寝かせて両足を上げた姿勢にし、坐薬を先端から静かに肛門に差し込んでください。

深さは、指が少し（第一関節位まで）肛門内に入る程度。坐薬が入ったら肛門入り口を押さえてください。



(3) 切断するときは

包丁、カッターなどで切り、先端を使ってください。包装から取り出す前にはさみで切っても良いでしょう。



(4) 冷たさ、刺激があるときは

冷蔵庫から取り出してすぐに使うと、冷たいために、痛みを感じたり、便を出したくなったりすることがあります。しばらくおいて室温に戻るか、手のひらで温めてから使用してください。

(5) 入りにくいときは

薬の表面に水またはオリーブオイル、ベビーオイルをつけておくと滑りやすくなり、肛門に入りやすくなります。