

『お薬手帳』を もっと使ってみましょう!

「お薬手帳」をより良く使っていくために、手帳に書き込みをしてみたいかご存知ですか?

例えば、熱が出たとき…

熱をはかった時間と体温
(PM10:00 38.7℃

解熱剤をのませたが1時間たってもかわらない。)



例えば、薬を使った後に…

薬の効果、その後の症状など

(3日間咳止めの薬をのんだ。咳は止まった。)

便がかたくて、なかなかでてこない。)



- 記入をした手帳を病院・薬局に持っていくと、症状について説明するときに役立ちます。
- 他にも、疑問に思ったことを記録しておけば、納得して治療をうけられるのではないのでしょうか。

お薬手帳は、病院・薬局とあなたとをつなぐ連絡手帳になります。ぜひ使ってみてください。

『お薬手帳』を もっと使ってみましょう!

「お薬手帳」をより良く使っていくために、手帳に書き込みをしてみたいかご存知ですか?

例えば、熱が出たとき…

熱をはかった時間と体温
(PM10:00 38.7℃

解熱剤をのませたが1時間たってもかわらない。)



例えば、薬を使った後に…

薬の効果、その後の症状など

(3日間咳止めの薬をのんだ。咳は止まった。)

便がかたくて、なかなかでてこない。)



- 記入をした手帳を病院・薬局に持っていくと、症状について説明するときに役立ちます。
- 他にも、疑問に思ったことを記録しておけば、納得して治療をうけられるのではないのでしょうか。

お薬手帳は、病院・薬局とあなたとをつなぐ連絡手帳になります。ぜひ使ってみてください。

『お薬手帳』を もっと使ってみましょう!

「お薬手帳」をより良く使っていくために、手帳に書き込みをしてみたいかご存知ですか?

例えば、熱が出たとき…

熱をはかった時間と体温
(PM10:00 38.7℃

解熱剤をのませたが1時間たってもかわらない。)



例えば、薬を使った後に…

薬の効果、その後の症状など

(3日間咳止めの薬をのんだ。咳は止まった。)

便がかたくて、なかなかでてこない。)



- 記入をした手帳を病院・薬局に持っていくと、症状について説明するときに役立ちます。
- 他にも、疑問に思ったことを記録しておけば、納得して治療をうけられるのではないのでしょうか。

お薬手帳は、病院・薬局とあなたとをつなぐ連絡手帳になります。ぜひ使ってみてください。

『お薬手帳』を もっと使ってみましょう!

「お薬手帳」をより良く使っていくために、手帳に書き込みをしてみたいかご存知ですか?

例えば、熱が出たとき…

熱をはかった時間と体温
(PM10:00 38.7℃

解熱剤をのませたが1時間たってもかわらない。)



例えば、薬を使った後に…

薬の効果、その後の症状など

(3日間咳止めの薬をのんだ。咳は止まった。)

便がかたくて、なかなかでてこない。)



- 記入をした手帳を病院・薬局に持っていくと、症状について説明するときに役立ちます。
- 他にも、疑問に思ったことを記録しておけば、納得して治療をうけられるのではないのでしょうか。

お薬手帳は、病院・薬局とあなたとをつなぐ連絡手帳になります。ぜひ使ってみてください。